

健康経営の 推進をご提案

健康支援アドバイザー
トータルフィット株式会社



目次

会社概要	・・・P03
企業における健康作りの必要性	・・・P05
トータルフィットの取り組み	・・・P08
GiveFitが選ばれる理由	・・・P12
GiveFitの概要	・・・P18
GiveFitの特徴	・・・P20
GiveFitで貯まったポイント について	・・・P26
GiveFitの料金体系	・・・P35
よくあるご質問	・・・P39

会社概要

会社概要

会社名	トータルフィット株式会社
設立	2018年9月
代表者	村上克利
所在地	〒136-0072 東京都江東区大島 2丁目3番14号
事業内容	フィットネス /ヘルスケア事業 健康支援アプリサービスの提供 /運営

企業における 健康作りの必要性

こんな悩みはありませんか？



- 社員に健康に対する意識をつけたいが、
どうしたらいいかわからない
- 上司自身が健康管理に説得力がなく、指導出来ない
- 社員の食生活を改善させたい
- コミュニケーションの場を作りたい
- 福利厚生を充実させたい
- 従業員の参加率を高められていない
- 健康のために禁煙を進めたい

職場の健康作りが企業全体の成長に！

「福利厚生充実や働きやすい環境づくり」は企業に欠かせません。

トータルフィットでは社員の皆様と社員が想う気持ちを大切にします。

運動を楽しく継続できるような仕組みを提供し、より良い職場環境を作ります！

健康確保

×

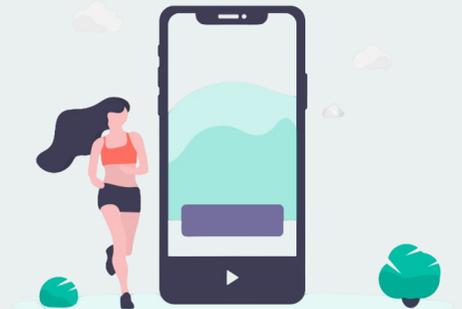
組織活性化

×

生産性向上

=

企業全体の成長



社員に長く健康に働いてもらいたい！ そんな経営者の想いを実現します。

労働力が減少している現代社会において、企業全体が成長を続けるには

健康支援サービスが必要です！

トータルフィットの 取り組み

トータルフィットが提案する取り組み

【体】

ボディメンテナジメント



この10年間で約12,000以上のレッスンデータと
ノウハウより確立された**ポルムメソッド**！

単に痩せさせるためのテクニックではなく、
目的に向かって進み続ける
習慣化と継続性を
一緒になって考え根付かせる
独自のメソッドで組織を解決します。

【心】

メンタルヘルスマネジメント



ポルムで培った一人一人の目線に合わせた
カウンセリング実績で、仕事・人間関係・
プライベートの事などの相談相手として
相談しやすい環境を従業員に提供します。

ただ聞くだけでなく、
相談者の悩み改善に向けた解決策と
その案件がどの様に改善解決されたかを確認し、
実行経過の確認、フォローを行います。

目的環境に合わせたプログラム

イベント型



オンラインヨガ・オンライン健康セミナーなど、専門分野の講師が社員の皆さんに無料にてご提供出来ます。開催も年6回を目安にイベントを開催。

コミュニケーションプログラム。

参加者には**健康ポイントを付与**されます。

参加型



全体会議・朝礼などの隙間時間 1回/5～10分程度の体操を担当者へ指導し実践して頂きます。

出張サービスも可能です。

健康課題や従業員ニーズに応じて実践！

また、運動時間を個々で記録して**健康ポイント付与**されます。

食事改善



ポルム10年の経験と実績があるポルムメソッドの

ダイエット向け食事管理サポート

1週間程度の食事アドバイス。

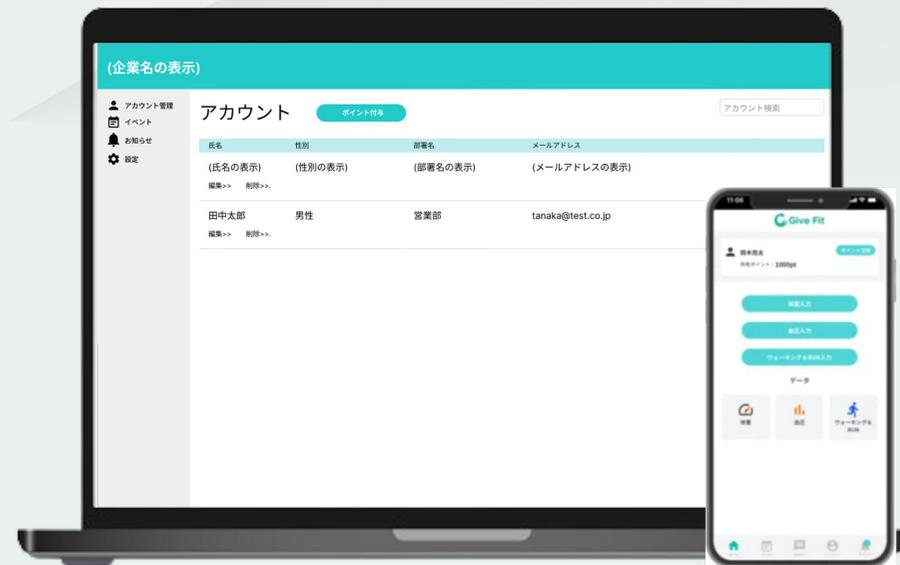
食生活改善プログラムでは、LINEにて管理栄養士の指導可能です。

< * 別途オプション >

健康ポイントアプリ「GiveFit」の提供

【主な機能】

- ワークアウト記録
- 体重記録、血圧記録
- ポイント管理
- ポイント交換依頼
- 個人設定
- イベントお知らせ
- 相談



健康経営の推進に 「GiveFit」が選ばれる理由

01

社員が健康になり 生産性が向上

健康管理は、日頃の「業務の生産性向上」「病
気による欠勤の防止」など
業務改善に大きく役に立ちます。

従業員様と企業様双方にメリットがある
仕組みを提供しております。



02

採用力・定着率 を促進

従業員の健康管理に対する企業の体制は、現代社会において非常に注目されています。

Givefitを利用した健康経営の促進による
採用力の強化。
健康管理による従業員の定着率の増加
にも貢献いたします。

03

健康管理が 続けやすい 仕組みを提供

Givefitでは必要な情報を必要な方に
提供します。

毎日無理なく健康管理が行える機能を多数
搭載しておりますので、
健康管理を習慣化することができます。



04

従業員の家族まで 利用が可能

弊社は、従業員様だけでなく
そのご家族様まで健康になっていただきたいと
願っています。

GiveFitはご家族様にもご利用をいただける
サービス体系となっておりますので
大切なご家族の健康管理も
行えます。

05

福利厚生を より充実。

**Givefitは社員一人当たり
月額400円～利用できます。**

**リーズナブルな料金体系で
ベンチャー企業や中小企業の方でも
気軽に導入しやすいサービスです。**



GiveFitの概要

GiveFitは従業員の健康管理を手軽に始められる 健康管理アプリです。

導入しやすい
手軽な料金設定



一人当たり月額 400円～
から導入が可能。

手軽な料金設定で、
健康経営推進の向けた
施策の導入に最適
です。

健康管理に欠かせな
い機能を搭載



健康管理に必要な
体重や血圧、運動の記
録が可能。

従業員の健康状態が
確認できます。

ポイントを貯めて
ギフトに交換可能



GiveFitで健康管理を
するとポイントが
貯まります。

貯まったポイントは
好きなギフトと交換
できる嬉しいサービス付
きです。

GiveFitの特徴

健康ポイントアプリ「GiveFit」の仕組み



ポイント付与(例)

→ イベント参加(本人)回 / 100P

運動ポイント(例)

→ ワークアウト記録で5P

→ 体重・血圧記録で各5P

ポイント設定は、独自に設定可能です。

ポイント交換商品例

ギフトボックスにてご自由に選択

(例)

ローソン、ファミリーマート商品

吉野家、スシロー、スターバックス

ガスト、ユニクロ

auPay、dPOINT、楽天ポイント

その他別紙詳細

GiveFit 導入のメリット



社員が健康になり、生産性が向上



企業イメージ向上、採用力が強化 される



健康ポイントを導入して、社員の参加意識を高める



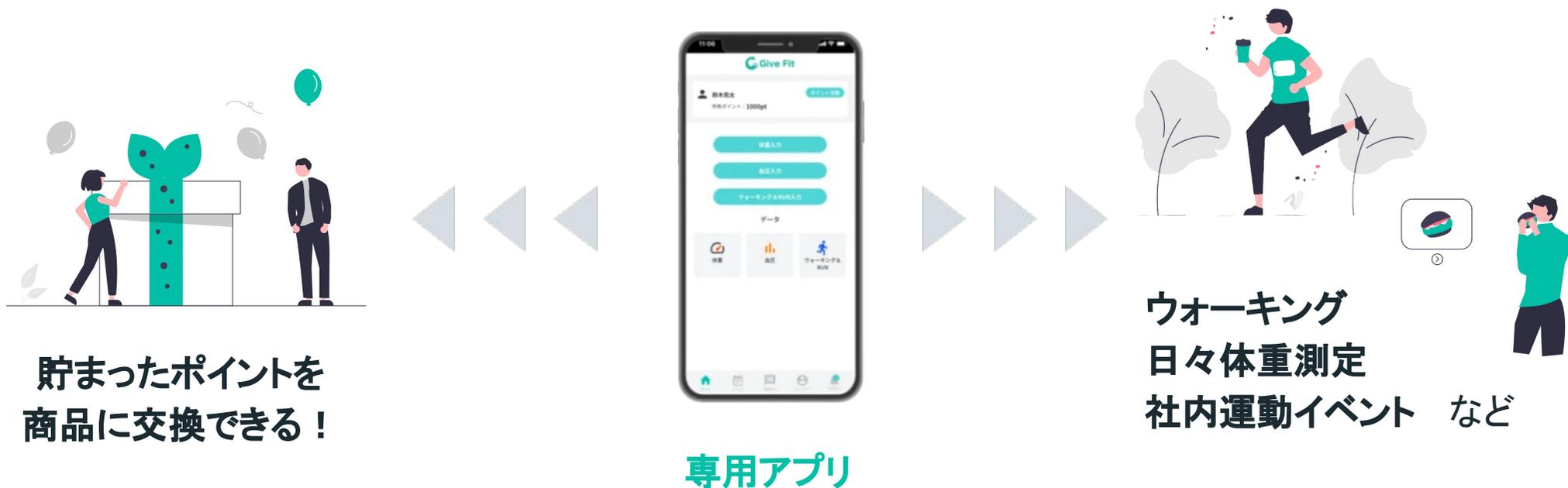
従業員の家族もイベント参加可能、本人とその家族も元気になる



福利厚生が明確にアピール できる

【従業員様向け】GiveFit サービス内容

日々の体重記録、血圧記録、運動記録をイベント参加で、ポイント付与交換専用アプリを利用して、情報、気軽に相談、運動や健康管理などが可能です！



運動を通じて、社内の人や家族とのコミュニケーションが可能に！

【従業員様向け】GiveFit 利用のメリット

パーソナルトレーニングに通わずに、手軽に健康管理ができます！

01



**アプリから気軽に相談
カウンセリング可能**

全て専用アプリから
お申し込みや管理可能です。

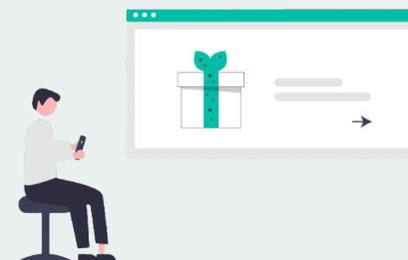
02



**コミュニケーション
プログラムは家族参加 OK**

家族と一緒に参加できるので
家族みんなで元気になれます。

03



**貯まったポイントを
商品に交換できる！**

運動でポイントが貯まるので
運動する楽しみが増えます。

他社サービスとの比較

ポイント付与交換、運動管理、情報、相談など、専用アプリを利用して運動を楽しく継続できる仕組みは弊社サービスの特長です！

弊社
サービス

	A社	トータルフィット
運動イベントの企画・実施	×	○
料金	都度実施ごと	月額定額制
オプション	¥300,000~/1講義	¥5,500~
社員ポイント付与	×	○
施設利用	×	○
プラン条件	細かい規定あり	シンプルプラン

GiveFitで貯まった ポイントについて

GiveFitで貯まるポイントについて

**GiveFitを利用して貯まったポイントは、
170種類以上の様々なブランドと
交換していただけます。**



提供ブランド(抜粋)

170以上の多種多様なブランドから約1000種類の商品をご提供しています。



※掲載商品はgiftee Boxの単価によって異なります

✓ 幅広いユーザーニーズに応える多様なラインナップをご提供しています

提供商品(抜粋)

コンビニのコーヒーから高額帯のポイントまで幅広いラインナップを取り揃えています。



ローソンお買い物券 (500円)

500円



サーティワン アイスクリーム レギュラーシングル ギフト券

390円



ミスタードーナツ ギフトチケット (200円)

200円~



Coke ON ドリンクチケット (お好きなコカ・コーラ社製品1本)

170円



スターバックスドリンクチケット (500円)

500円



UNIQLO eGift Card 1,000円

1,000円~



Uber Eats ギフトカード

500円~



すかいらーくご優待券 (500円)

500円~



Amazonギフトカード

50円~



楽天ポイント

50円~

ポイント申請～ギフト利用までの手順

① 清算期間の決定



② 申請受付(1～2週間)



③ 集計・確認



④ 請求書送付

④ 代金のお振込み



⑤ 交換用URLの配布



⑥ ギフトに交換



⑦ ギフトを利用

各手順について

① 清算期間の決定 / ② 申請受付

ポイントの清算期間を決めて頂き、弊社までお知らせください。
ポイント清算の受付期間は 1～2週間をおすすめしております。

③ 集計・確認

申請期間が終了後、弊社で集計を行い、申請日・氏名・交換ポイントをメールにてご送信します。

④ 請求書送付 / ⑤ 代金のお振込み

内容のご確認後、請求書を発行いたします。
期日までにお振込みをお願いいたします。

各手順について

⑤ 交換用URLの配布

代金のお振込みが確認できましたら、1週間程度で各個人へギフト交換用のURLを配布いたします。

⑥ ギフトに交換 / ⑦ ギフトを利用

送付したURLより、お好きなギフトに交換していただき、ギフトをご利用ください。

ギフト発行手数料

商品代金	発行手数料
10万円以上	品代×10%(税別)
3万円以上～10万円未満	10,000円(税別)
2万円以上～3万円未満	6,000円(税別)
2万円未満	3,000円(税別)

※事務手数料: 1請求あたり 別途 5,000円(税別)がかかります。

ご請求金額の計算例

保有ポイント: Aさん 3000P+1000P、Bさん 3000P、Cさん3000P
ポイント清算合計額 10,000円の場合

項目	金額
商品代金	10,000円
発行手数料	3,000円
事務手数料	5,000円
小計	18,000円
消費税	1,800円
ご請求金額	19,800円

GiveFitの料金体系

基本サービス内容

基本サービス内容	初期費用(税別)	月額価格(税別)
<ul style="list-style-type: none">● アプリ管理● ポイント管理● イベント提案● イベント共同運営● カウンセリング● 運動アドバイス● 食事アドバイス <p>※別途オプションあり ※ポイント清算金と事務手数料は 貴社負担、後日ご請求となります。</p>	550,000円 ▼ モニターキャンペーン 0円	ライセンス数毎に 変更 (12ページ参考)

オプション内容

オプション内容	価格(税別)
● 健康セミナー 1回/60分	55,000円
● パーソナルトレーニング回 /50分	7,700円
● パーソナルストレッチ回 /30分	5,500円
● 管理栄養士 LINEサポート 2週間	22,000円
● 出張費	別途相談
● 禁煙サポート	別途詳細

※パーソナルトレーニング・ストレッチは、江東区のみ対応です。



月額料金ご案内

貴社にとって最適なライセンス数をご提案をいたします。

ユーザー数	単価(税別)	月額価格(税別)
10名	¥800	¥8,000
30名	¥700	¥21,000
50名	¥600	¥30,000
70名	¥500	¥35,000
100名	¥400	¥40,000
以降1名につき	¥350	

よくあるご質問

Q.ポイントは企業独自に設定できますか？

A.はい！もちろん可能です！

Q.ポイント清算は各個人都度清算できますか？

A.企業側でポイント清算締め月を設定して頂き、まとめて清算する方法となります。

Q.契約期間はありますか？

A.契約期間は2年間となります。

Q.従業員が20名以下ですが、契約できますか？

A.もちろん対応可能です！人数を確認させて頂き見積もりさせて頂きます。

従業員の健康管理を 福利厚生で手間なく始めるなら 「GiveFit」を是非ご利用ください



お問い合わせやご相談お待ちしております。

[お問い合わせページへ](#)